



# Trainingslehrgang

Jän.09

**für Nachwuchsschwimmer**

**Zilina / SK**

**Termin: 04.04.2009 - 11.04.2009**

**Leitung: Denitza GUERGIEVA + Florian WENZEL**

**Hotel: [www.econohotel.sk](http://www.econohotel.sk) Zilina**

**Treffpunkt: Samstag 04.04.2009 7,30 Wien West Kassenhalle Kassa 1**

**Aktive:**

**Abfahrt: 04.04.09**

<b>EBENBERGER</b>	Philipp
<b>SWOBODA</b>	Mathias
<b>CHEN</b>	Michael
<b>MAYER</b>	Andreas
<b>KALUS</b>	Kevin
<b>VENZ</b>	Katharina
<b>EBENBERGER</b>	Leonie

**Rückfahrt : 11.04.09**

**Folgendes sollte nicht vergessen werden:**

**Reisepass o. P-Ausweis**

**E-Card**

mind. 2 Badehosen

Schwimmbrillen

Trockentrainingskleidung

Handtücher für Trockentraining

event.Lernsachen

Pull, Paddles

Sonnenschutzmittel

Isotonische Getränke

Spiele

Taschengeld (Getränke)